



Dagur sjúkráðgjálfunar

3. MAÍ 2024 Í SMÁRABÍÓI

Fyrir hádegi

VÖRUSÝNING

8.00- 9.00: SKRÁNING, SÝNING OG MORGUNHRESSING

BOÐIÐ UPPÁ MORGUNMAT Í MIÐRÝMI. VÖRUSÝNING

SALUR 1

09.00 - 09.10: SETNING

GUNNLAUGUR MÁR BRIEM

FORMAÐUR FÉLAGS SJÚKRAÞJÁLFA

09.10-10.00: WHERE ARE WE GOING WRONG? WHAT REALLY MATTERS IN SHOULDER PAIN?

JO GIBSON SJÚKRAÞJÁLFARI OG SÉRFRÆÐINGUR Í

AXLARENDURHÆFINGU RÆÐIR UM ÞÆTTI SEM HAFI ÁHRIF Á BATA OG VERKJANÆMINGU ÁSAMT GAGNREYNDRI MEÐFERÐ Í ENDURHÆFINGU

10.00-10.30: MEÐFERÐARSVÖRUN: ERFIÐ REYNSLA Í ÆSKU OG VERKJAMEÐFERÐ

FRÍÐA BRÁ PÁLSDÓTTIR SEGIR FRÁ RANNSÓKN SINNI UM REYNSLU KVENNA, SEM UPPLIFAÐ HAFI ENDURTEKIN ÁFÖLL Í ÆSKU, AF ÞVERGAFLEGRI VERKJAENDURHÆFINGU

10.30-11.00: KAFFIHLÉ OG VÖRUSÝNING

LÉTTAR VEITIGNAR. TÆKIFÆRI TIL AÐ SKOÐA VÖRUSÝNINGU OG HITTA KOLLEGA

11.00-11.50: BEST ÞEGAR Á REYNIR

JÓHANN INGI GUNNARSSON SÁLFRÆÐINGUR FER YFIR ÞAÐ HVERNIG VIÐ GETUM UNNIÐ MEÐ OG BREYTT VIÐHORFUM OG VENJUM TIL AÐ HÁMARKA ÁRANGUR OKKAR ÞEGAR MÁLI SKIPTIR

11.50-12.30: FRÁ LÖMUN TIL NÝS LÍFS: MÍN LEIÐ AÐ BATA EFTIR HÁLISMÆNUSKAÐA

BERGLIND GUNNARSDÓTTIR LÆKNIR SEGIR FRÁ SINNI ENDURHÆFINGU EFTIR C4-C5 HÁLISMÆNUSKAÐA, HVERNIG HÚN FÓR FRÁ ÞVÍ AÐ VERA LÖMUÐ FRÁ HÁLSI OG Í AÐ LÆRA AÐ GANGA, SYNDA OG SKÍÐA Á NÝ

12.30-13.45 HÁDEGISMATUR

13.25-13.45: VEGGSPJALDAKYNNINGAR

FYRIR FRAMAN SAL 1

DAGSKRÁIN HELDUR ÁFRAM EFTIR
HÁDEGI Í SÖLUM 1,3,4 OG 5.

FRAMKVÆMDANEFND UM DAG SJÚKRAÞJÁLFUNAR

BIRNA ÓSK ARADÓTTIR
GUÐNÝ BJÖRG BJÖRNSDÓTTIR
KRISTINN MAGNÚSSON
JÓN GUNNAR ÞORSTEINSSON
SYLVÍA SPILLIAERT

Félag sjúkráðgjálfa í samstarfi við KOMUM ráðstefnur



Dagur sjúkráðgjálfunar

3. MAÍ 2024 Í SMÁRABÍÓI

Eftir hádegi

	SALUR 1	Salur 3	Salur 4	Salur 5
13.45-14.00	HVAÐA ÞÆTTIR HAFA ÁHRIF Á ENDURKOMU TIL HREYFINGAR/VIRKNI EFTIR HÁSINASLIT?	„ÁTAKANLEG UPPLIFUN EN ÞEGAR UPP ER STAÐIÐ STÖNDUM VIÐ STERKARI“	NEÐANBELTIS KARLAHEILSA - HVAD ER NÚ ÞAÐ?	MARKAÐSSETNING Í REKSTRI HEILBRIGÐISÞJÓNUSTU - MÁ ÞAÐ?
14.00-14.15	UNNUR SÆÐIS JÓNSDÓTTIR	SIGRÍÐUR LÁRA GUNNLAUGSDÓTTIR ÞJÓNUSTA SJÁLFSTÆTT STARFANDI SJÚKRAPJÁLFARA ÁRIN 2002- 2020 FANNEY ÍSFOLD KARLSDÓTTIR	LÁRUS JÓN BJÖRNSSON	KARA ELVARSDÓTTIR
14.15-14.30	STOÐKERFISMÓTTAKA Á HEILSUGÆSLU ARNA STEINARSDÓTTIR	LEIÐARVÍSIR LÍKAMANS. FORVARNIR STOÐKERFISVANDAMÁLA FYRIR ELSTU NEMENDUR GRUNNSKÓLA HILDUR SÓLVEIG SIGURÐARDÓTTIR	GOLFSTÖÐIN: GOLF SEM GULRÓT BJARNI MÁR ÓLAFSSON	„ÞAÐ ER SKO EKKERT MÁL AÐ DETTA, EN ÞAÐ ER AÐ STANDA UPP AFTUR“ LILJA DÖGG ERLINGSÓTTIR
14.30-14.45	TILVÍSANIR, TEYMISSVINNA OG TREGÐULÖGMÁL JÓSEP BLÖNDAL	NOTKUN VÖÐVARITS Í ENDURHÆFINGU ELÍS ÞÓR RAFNSSON	MÆÐRAVERND EFTIR FÆÐINGU ÞORGERÐUR SIGURÐARDÓTTIR SAMANBURÐUR Á GRINDARBOTNSSTYRK KVENNA MEÐ OG ÁN SIGS GRINDARHOLSLÍFFÆRA FANNEY MAGNÚSDÓTTIR	BIOPSYCHOSOCIAL MÓDEL - SKIPTIR GREININGIN MÁLI EÐA ER BÍÓIÐ BÚIÐ? MAGNÚS BIRKIR HILMARSSON OG KÁRI ÁRNASON
14.45-15.00				
15.00-15.30	KAFFIHLÉ	KAFFIHLÉ	KAFFIHLÉ	KAFFIHLÉ
15.30-16.15	SALUR 1 BREYTINGAR Í HEILBRIGÐISÞJÓNUSTU FRAMTÍÐARINNAR - HVERT VERÐUR HLUTVERK SJÚKRAPJÁLFUNAR? ÞORVALDUR SKÚLI PÁLSSON			
16.15-16.45	SALUR 1 VIÐURKENNINGAR OG STYRKIR ÚR VÍSINDASJÓÐI AFHENTIR RÁÐSTEFNUSLIT GUNNLAUGUR MÁR BRIEM FORMAÐUR FÉLAGS SJÚKRAPJÁLFARA			

VEGGSPJÖLD

HORFUR EINSTAKLINGA MEÐ HÁLSHNYKKKSÁVERKA EFTIR BÍLÁREKSTUR

VÉDÍS GISSURARDÓTTIR

„SVO VAR BARA ALLT Í EINU KIPPT UNÐAN MÉR FÆTI“: EIGINDLEG RANNSÓKN Á REYNSLU ELDRI KVENNA, SEM BÚA Í HEIMAHÚSI, AF ENDURTEKNUM BYLTUM

SÓLVEIG ÁSA ÁRNADÓTTIR

KYRRSTÖÐUHEGÐUN BARNA MEÐ BARNAGIGT

BIRTA HAFÞÓRSDÓTTIR