

## Dagur sjúkráðjálfunar 8. mars 2013

Hótel Hilton Reykjavík Nordica v/Suðurlandsbraut

Tími			
8:20	Ávarp formanns		
8:25	Þorvaldur Skúli Pálsson Mjóbaksverkir, vefsálræni og félagslegir þættir þeirra		
9:10	Kaffihlé		
9:30	Hafrún Kristjánsdóttir sálfræðingur Snúum bókum saman, vangaveltur um lið og liðsheildir		
10:30	Fræðileg ritnefnd Kynning á ritryningu		
11:00	Hlé		
12:30	Unnur Pétursdóttir formaður Félags sjúkráðjálfa Setning		
12:40	Shirley Sahrman The Hip as a Factor in Low Back Pain: why relative flexibility is key		
13:30	Hlé		
14:00	Þorvaldur Skúli Pálsson Áhrif sársauka og sársaukanæmis á útkomu klínískra prófa í mjóbaks- og mjaðmagrindarverkjum		
14:40	Hlé		
	Salur A	Salur B	Salur F
14:50	Sigrún Vala Björnsdóttir Þrálátir verkir: Tvö þverfræðileg endurhæfingarúrreði borin saman við fólk á biðlista	Guðlaugur Birgisson Langtímaárangur af offitumeðferð á Reykjalandi	Kristín Briem KOS og KOOS spurningalistarnir til mats á færni og einkennum í hné; niðurstöður prófanna á íslenskum þýðingum
15:15	Árný Árnadóttir Tengsl líkamsástands og sveiflutækni hjá kylfingum; áhrif á golftengd meiðsli	Anna Þóra Árnadóttir Offitumeðferð í Neskaupstað (FSN/HSA)	Stefán Stefánsson VISA-A spurningarlistinn mælitæki fyrir hásinavandamál
15:40	Kaffihlé		
16:10	Karólína Ólafsdóttir Áhrif mismunandi setstöðu á stöðu háls og vöðvavirkni	Þjóðbjörg Guðjónsdóttir Hreyfifærni og hreysti barna með ADHD; ADD og DCD. Greiningin er ekki valin tilviljanakennt úr stafasúpu	Sólveig Ása Árnadóttir Hvernig geta sjúkráðjálfa mælt daglega hreyfingu eldra fólks og hvað þýða niðurstöður slíkra mælinga?
16:35	Guðný Björg Björnsdóttir Úthald og þreytueinkenni í beygju- og réttivöðvum háls hjá sjúklingum með líkamsstöðutengda hálsverki	Veggspjaldakynning Höfundar kynna veggspjöld sín, (5 mín hver)	Sigrún Knútsdóttir Menntun og starfsþróun sjúkráðjálfa
	Salur A og B		
17:10	Viðurkenningar		
17:30	Léttar veitingar og fjör		

Gjaldskrá: félagsmenn kr 6500 utan félags:kr 8500  
Nemar, heiðursfélagar, +65 ára og öryrkjar: kr 3500